

## Angebot zum „Coaching“



### Zielstellung

Training und Erarbeitung von Strategien und Konzepten zur Entwicklung und Umsetzung persönlicher oder beruflicher Ziele und der dazu notwendigen Kompetenzen  
z.B. Führungs-, Umsetzungs- und Selbstmanagementkompetenzen.

- Coaching zur unmittelbaren Leistungssteigerung
- Coaching als Führungsstil
- Coaching als Beratung von Führungskräften
- Coaching zur Entwicklung von Kompetenzen
- Coaching zur Zielfindung und Erreichung
- Coaching in Konflikten
- Coaching in Krisensituationen

### Zielgruppe

Das Angebot wendet sich an alle, die Kompetenzen in ihrem persönlichen und beruflichen Leben weiter entwickeln wollen.

### Dauer und Ort

2 Stunden,  
der Ort wird individuell vereinbart, vorzugsweise an unten aufgeführter Adresse

### Kosten

Die ersten zwei Stunden sind kostenfrei, Folgegespräche - 100 € je Sitzung

### Anmeldung

Christoph Sydow  
Regierungsstraße 54

99084 Erfurt

Tel.: 03617897242  
Email: [christoph.sydow@t-online.de](mailto:christoph.sydow@t-online.de)  
Homepage: [www.sydow-info.de](http://www.sydow-info.de)